

Hygienekonzept des Lichtenrader SC `73 unter Beachtung der Corona Verordnungen des Senats und des für Tischtennis gültigen Schutz- und Handlungskonzepts des DTTB

Bei Verstoß gegen das Hygienekonzept kann es zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb kommen!

Allgemeines

- Bei Krankheitssymptomen unbedingt zu Hause bleiben!
- Auf die aktuell gültigen allgemeinen Hygieneauflagen wird geachtet
 - kein Händeschütteln oder abklatschen
 - kein Ball anhauchen usw.
 - nicht die Hände am Tisch abwischen
- Es wird auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m geachtet.
- **Beim Betreten und Verlassen der Halle, sowie in der Umkleidekabine und wenn nicht gespielt wird, ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.**
- In den Duschen sind maximal 2 Personen gleichzeitig zugelassen.
- In der Umkleidekabine sind maximal 5 Personen gleichzeitig zugelassen.
- Für jedes Training muss sich vorher über die Online Anmeldung angemeldet werden.
- Es können max. 12 Personen gleichzeitig trainieren.
- Jeder muss sich **zu Beginn** des Trainings in die Anwesenheitsliste eintragen.
- **Die Halle wird erst zum Trainingsbeginn betreten – nicht früher!**

Einverständnis

- **Achtung:** Es besteht ein Risiko, sich während des Trainings anzustecken. Jeder muss das persönliche Risiko genau abwägen und für sich entscheiden, ob am Training teilgenommen wird. Der Verein übernimmt für eine mögliche Ansteckung keine Haftung. Es kann außerdem passieren, dass an die Teilnehmer einer Trainingseinheit eine Quarantäne vom Gesundheitsamt ausgesprochen wird, wenn jemand aus dieser Gruppe erkrankt ist.
- **Datenschutzerklärung:** Alle Teilnehmenden erklären sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass die Teilnahmelisten auf Anfrage des Gesundheitsamtes herausgegeben werden. Das kann z.B. geschehen, wenn einer der Mitglieder an Corona erkrankt.
- **Mit Anmeldung zum Training erklärt das Mitglied, sich an das Handlungskonzept des DTTB, die Verordnungen des Senats und diese vereinsinternen Regelungen zu halten.**

Training

Vor der Einheit

- Vor der Halle warten, bis die angegebene Trainingszeit beginnt.

Aufbau:

- 6 Tische
- Der Durchgang hinter den Tischen muss deutlich breiter sein, als bisher bei Punktspielen praktiziert.
- Es wird **von hinten beginnend** aufgebaut!

Während der Einheit

- Das Training ist pünktlich zu beenden.
- Es müssen eigene Bälle zum Training mitgebracht werden.

Nach der Einheit

- Nach jeder Trainingseinheit ist der Tisch, an dem trainiert wurde, feucht zu reinigen.
- Hierzu stellt der Verein Sprühflaschen mit Seifenwasser und Papiertücher zur Verfügung.
- 10 Minuten Stoßlüften nach jeder Einheit.
- Nach Beendigung des Trainings und erfolgter Reinigung des Tisches sind die Tische abzubauen und die Halle zügig zu verlassen.
- Es wird draußen gewartet.

Abbau:

- Es wird **von vorne beginnend** abgebaut.
- Die jeweiligen Umrandungen werden mitabgebaut.

Besonderheiten für das Jugendtraining

- Es dürfen keine Bewegungskorrekturen durchgeführt werden.
 - Nach Beendigung der Einheit muss der anwesende Trainer für 10 Minuten Stoßlüften
- Für die konkreten Regelungen im Jugendtraining gibt es ein gesondertes Dokument.

Zusatzregelungen zu Punktspielen

- Aufbau der Tische in Einzelboxen
- Anwesenheitsdokumentation aller Anwesenden spätestens zu Beginn des Spiels
- Jeder Mannschaft ist eine separate Bank zur Verfügung zu stellen
- Auch der Schiedsrichter muss eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen

Zeiten an Punktspieltagen		
Wochentag	Gruppe	Bemerkung
Montag	Jugendtraining	17:00 Uhr Betreten der Halle 18:40 Uhr Trainingsende/Tische reinigen 18:50 Uhr Verlassen der Halle beendet
	Damen/Herren	19:00 Uhr Betreten der Halle
Freitag	Jugendtraining	17:00 Uhr Betreten der Halle 18:20 Uhr Tische reinigen 18:30 Uhr Verlassen der Halle beendet
	Damen/Herren	18:40 Uhr Betreten der Halle

Übersicht über die angebotenen Trainingszeiten für den Zeitraum ab dem 26.10.2020

Wochentag	Zeit	Gruppe	Bemerkung
Montag bis Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Jugendtraining	17:00 Uhr Betreten der Halle 18:50 Uhr Trainingsende/Tische reinigen 19:00 Uhr Verlassen der Halle beendet
	19:10 - 22:00 Uhr	Erwachsenentraining	19:10 Uhr Betreten der Halle 21:45 Uhr Trainingsende/Tische reinigen/Abbau 22:00 Uhr Verlassen der Halle beendet
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Minitraining	16:00 Uhr Betreten der Halle 17:20 Uhr Tische reinigen 17:30 Uhr Verlassen der Halle beendet
	17:40 - 19:30 Uhr	Jugendtraining	17:40 Uhr Betreten der Halle 19:20 Uhr Tische reinigen 19:30 Uhr Verlassen der Halle beendet
	19:40 - 22:00 Uhr	Erwachsenentraining	19:40 Uhr Betreten der Halle 21:45 Uhr Trainingsende/Tische reinigen/Abbau 22:00 Uhr Verlassen der Halle beendet
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Jugendtraining	17:00 Uhr Betreten der Halle 18:20 Uhr Tische reinigen 18:30 Uhr Verlassen der Halle beendet
	18:40 - 22:00 Uhr	Erwachsenentraining	18:40 Uhr Betreten der Halle 21:45 Uhr Trainingsende/Tische reinigen/Abbau 22:00 Uhr Verlassen der Halle beendet
Samstag	12:00 - 14:00 Uhr	Erwachsenentraining A	12:00 Uhr Betreten der Halle 13:50 Uhr Trainingsende/Tische reinigen 14:00 Uhr Verlassen der Halle beendet
	14:10 - 16:10 Uhr	Erwachsenentraining B	14:10 Uhr Betreten der Halle 16:00 Uhr Trainingsende/Tische reinigen/Abbau 16:10 Uhr Verlassen der Halle beendet
Sonntag	10:00 – 12:00 Uhr	Erwachsenentraining A	10:00 Uhr Betreten der Halle 11:50 Uhr Trainingsende/Tische reinigen 12:00 Uhr Verlassen der Halle beendet
	12:10 – 14:10 Uhr	Erwachsenentraining B	12:10 Uhr Betreten der Halle 14:00 Uhr Trainingsende/Tische reinigen 14:10 Uhr Verlassen der Halle beendet
	14:20 – 16:20 Uhr	Erwachsenentraining C	14:20 Uhr Betreten der Halle 16:10 Uhr Trainingsende/Tische reinigen/Abbau 16:20 Uhr Verlassen der Halle beendet